



LA COMPAGNIA DEL PELLEGRINO

UN MONDO DA SCOPRIRE



03 LA FINE DELL'ANNO

05 LA PAROLA AI VOLONTARI

**09 TESTIMONIANZE: CORSO TAGLIO –
CUCITO – FORBICI ALLA MANO!**

11 IL BIBLIOTECARIO CONSIGLIA

**15 UNA CANZONE PER
RIFLETTERE**

18 EVENTI

**20 E PER CONCLUDERE
... LA PAROLA A NOI DEL CORSO
ATENA E DEL LABORATORIO
INSIEME!!**

**24 IL CRUCIVERBA DEL
PELLEGRINO**





LA FINE DELL'ANNO



SIAMO GIÀ ARRIVATI ALLA FINE DI QUESTO ANNO DI LAVORO COME REDAZIONE.

Nel corso dell'anno abbiamo cercato di stare "al passo " con le numerose attività ed eventi svoltesi alla Casa del Pellegrino.

Abbiamo vissuto tante emozioni che abbiamo cercato di condividere con tutti coloro che ci hanno letto: dalla collaborazione con le classi terze della Fondazione Manziana alla bella serata "Me so da Crema" con Gusmaroli; dalla partecipazione del corso Atena all'aiuto nella produzione artigianale di piccola oggettistica per idee regalo e bomboniere; dall'esperienza di "Arpa – Yoga" a quella del gruppo di "Un' ora per me"; dalla magica e misteriosa "Cena al buio " alla creatività messa in campo dalle "Ragazze" del Corso di Uncinetto ...

Ma non finisce qui , perché le idee e la fantasia alla Casa del Pellegrino non mancano!!

Vi diamo appuntamento dopo le vacanze estive per continuare il nostro viaggio insieme !!



LA PAROLA AI VOLONTARI



SARA V.

Mi chiamo Sara, ho 50 anni e sono una educatrice professionale.

Il contatto con la realtà della Casa del Pellegrino è avvenuto nell'ambito lavorativo, durante l'accompagnamento di una ragazza nel suo percorso di socializzazione, perché svolgo l'incarico di educatrice ad personam.

L'esperienza si è rivelata positiva, grazie ad un ambiente favorevole e stimolante che garantisce coinvolgimento attivo, mantenendo una attenzione individualizzata.

Frequento la Casa del Pellegrino due volte alla settimana.

Mi piace la proposta di coinvolgimento e la partecipazione a momenti extra – strutturati.

LARA

Mi chiamo Lara Fumagalli, ho 51 anni e sono un insegnante.

Ho conosciuto la Casa del Pellegrino durante un incontro casuale dopo parecchio tempo i cui non ci vedevamo ho incontrato Ivan, che mi ha raccontato di lavorare nel laboratorio della Casa del Pellegrino.

Nei pomeriggi liberi del giovedì, mi piace frequentare e simpatizzare con i ragazzi e le ragazze del laboratorio: qui mi trovo benissimo.

SARA B.

Mi chiamo Sara Brembati, ho 54 anni e sono un' insegnante. Ho conosciuto la Casa del Pellegrino tramite una mia amica di Crema.

In questo momento alla Casa del Pellegrino svolgo un corso dedicato all' arte del cucito e mi trovo molto bene; penso sia un'isola felice!

Momentaneamente frequento la Casa del Pellegrino solo per il corso. In futuro credo che ci sarà modo di partecipare anche ad altri bellissimi progetti.

Sono molto contenta di collaborare con questa Associazione, che ritengo ben organizzata e variegata nelle tante proposte che vengono offerte.





NOEMI

Mi chiamo Noemi Ferro, ho 35 anni e sono una insegnante. Ho conosciuto la Casa del Pellegrino tramite una collega di scuola. Svolgo il lavoro di volontaria e frequento il Laboratorio Insieme ogni giovedì. Mi trovo molto bene, è un luogo accogliente di condivisione.

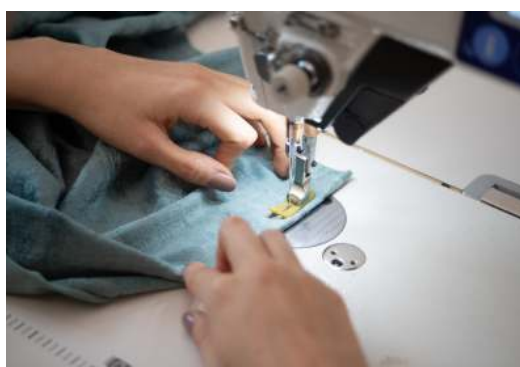


TESTIMONIANZE:
*CORSO TAGLIO – CUCITO
FORBICI ALLA MANO!*



Venerdì 10 aprile presso la Casa del Pellegrino, è partita la nuova iniziativa insieme all'insegnante Sara Brembati, di **taglio e cucito sartoriale**.

Le otto giovani apprendiste sono molto motivate!



Si sono cimentate nella **realizzazione di pantaloni modello "Palazzo"**.

Il gruppo si è molto impegnato e divertito nell'imparare quest'arte meravigliosa, affascinante e utile.



Nonostante le difficoltà tutte le partecipanti sono riuscite a portare a compimento l'impresa della realizzazione dei pantaloni.

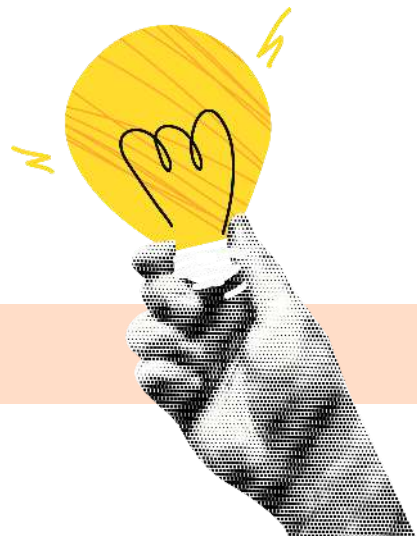
Visti i **bellissimi risultati** le otto sartine hanno intrapreso un nuovo progetto ovvero la realizzazione di una canotta modello kimono.



Il lavoro di realizzazione è sempre molto impegnativo, ma anche molto appagante quando il risultato risponde pienamente alle aspettative.



IL BIBLIOTECARIO CONSIGLIA



Alex Zanardi **VOLEVO SOLO PEDALARE**



La storia di un campione paralimpico

Volevo solo pedalare è il secondo libro pubblicato da **Alex Zanardi**, aiutato dal giornalista Gianluca Gasparini.

Molto si è scritto e detto su Zanardi, ex automobilista ed “**eroe dei due mondi**” che dal 2001 si è dovuto ricostruire la carriera, oltre che la vita, dopo aver perso le gambe in un incidente di gara.

Un pit stop ai box della morte, trasformatosi in un punto di ripartenza che ci ha regalato uno straordinario **atleta paralimpico** capace di reinventarsi a bordo di una handbike, la bicicletta a braccia.

Già prima dell'incidente in Germania, Zanardi aveva optato per un “cambio mestiere” passando dalla Formula 1 alla Indy Car, disciplina (non più esistente) in cui ha raccolto molti più successi. Ed anche dopo l'amputazione delle gambe, il bolognese è andato avanti per la sua strada. Dandosi da fare pure per iscritto: nel 2003 ha pubblicato l'autobiografia *Però*, Zanardi da Castel Maggiore. Il sequel, *Volevo solo pedalare*, scoperchia soprattutto la fase post incidente, che ha trasformato Alex nel campione paralimpico ammirato in tutto il mondo.



Nel libro emerge la singolare energia del protagonista, una vitalità che né l'incidente del 2001 né la costante esposizione pubblica sembrano aver inquinato: un uomo che ci testimonia come **il miglior successo sia provare a cavare il meglio da sé stessi, anche nelle situazioni più faticose.**

E visto che come ha detto qualcuno «**Si nasce e si muore soli ma in mezzo c'è un bel traffico**», il libro ritaglia sezioni interessanti anche per i co-protagonisti della storia: le persone che hanno accompagnato ed arricchito Alex nelle tappe della sua carriera. Dal padre Dino, quasi riscoperto in età adulta, fino al dottor Costa, lo storico medico delle moto che ha curato la postfazione del volume.

Volevo solo pedalare non assume i contorni dell'opera definitiva, anche perché il protagonista sembra ben intenzionato a non fermarsi. Piuttosto, il libro può essere utile per esplorare la mentalità di un atleta che ogni giorno, e in ogni nuova gara, rinnova due imprese forse sottovalutate: saper abbracciare nuove sfide professionali e non darsi per vinti.

Abbiamo saputo in questi giorni della morte di questo grande Campione, e ci dispiace molto.

invitiamo i nostri lettori a non perdere l'occasione di leggere il suo libro, una grande ispirazione per chi vuole riscoprire il valore della vita.



UNA CANZONE PER RIFLETTERE

L'ISOLA CHE NON C'È - EDOARDO BENNATO 1980

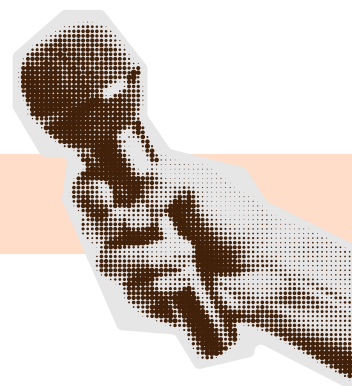




Seconda stella a destra,
questo è il cammino
E poi dritto fino al mattino
Poi la strada la trovi da te
Porta all'isola che non c'è
Forse questo ti sembrerà
strano

Ma la ragione ti ha un po'
preso la mano
Ed ora sei quasi convinto che
Non può esistere un'isola che
non c'è
E a pensarci, che pazzia
È una favola, è solo fantasia
E chi è saggio, chi è maturo
lo sa
Non può esistere nella realtà
Son d'accordo con voi, non
esiste una terra
Dove non ci son santi né eroi
E se non ci son ladri, se non
c'è mai la guerra
Forse è proprio l'isola che non
c'è, che non c'è

Seconda stella a destra,
questo è il cammino
E poi dritto fino al mattino
Poi la strada la trovi da te
Porta all'isola che non c'è
Forse questo ti sembrerà
strano
Ma la ragione ti ha un po'
preso la mano
Ed ora sei quasi convinto che
Non può esistere un'isola che
non c'è
E a pensarci, che pazzia
È una favola, è solo fantasia
E chi è saggio, chi è maturo lo
sa
Non può esistere nella realtà
Son d'accordo con voi, non
esiste una terra
Dove non ci son santi né eroi
E se non ci son ladri, se non
c'è mai la guerra
Forse è proprio l'isola che non
c'è, che non c'è



NUOVI ARTISTI CRESCONO

“CORRERE”

Metto il giubbotto e metto le scarpe, chiudo la porta e vado fuori, e metto play, e inizio ad ascoltare e ballare musiche rock e latine.

Ritornello: Correre come chi va a lavoro; e chi va a scuola; oppure in un posto e prende i mezzi;; oppure come chi va a fare consegne.

Corro per liberare le tensioni dove aver occupato un impiego o un impegno per caricarsi al meglio del momento della giornata.

Ritornello: Correre come chi va a lavoro; e chi va a scuola; oppure in un posto e prende i mezzi; oppure come chi va a fare consegne.

La vita è una prova che si mette d'avanti alle barriere per superarla. Sempre con l'ansia e preoccupazione, ma con forza sempre arriverai agli obbiettivi.

Ritornello: Correre come chi va a lavoro; e chi va a scuola; oppure in un posto e prende i mezzi;; oppure come chi va a fare consegne.

Ora che ho corso fino all'arrivo, ora posso prendermela con calma camminando.



Scan Me

IVAN



EVENTI

**Tutti i racconti degli eventi della Casa del Pellegrino.
Contattaci per maggiori informazioni!**

**SCAN
ME!**
PER INFO &
PRENOTAZIONI



+39 3516557630

PELLEGRINOCREMA

casadelpellegrinocrema@gmail.com



SANTA MARIA DELLA CROCE IN FESTA: LA FIERA

Da venerdì 27 a lunedì 30 marzo si è svolta l'ultima edizione della tradizionale Fiera di Santa Maria della Croce, lungo tutto il viale, con l'allestimento di variopinte bancarelle di vestiti, bigiotteria, giocattoli, piccoli animale e dolci.

Anche il gruppo "INSIEME" della Casa del Pellegrino ha esposto sul piazzale della Basilica i propri prodotti artigianali sotto un bellissimo e colorato gazebo; noi della Redazione abbiamo pubblicizzato e venduto l'ultimo numero del giornalino della "Compagnia del Pellegrino".

Nel parco e sui due piazzali della Chiesa piccoli e adulti hanno potuto divertirsi su giostre e giochi e di ogni genere.

Sono state delle belle giornate di sole, anche se a volte si veniva stuzzicati dalla brezza primaverile: molte erano le persone che passeggiavano lungo il viale, approfittando del bel tempo per acquistare e gustarsi tutto quello che offriva la Fiera.

Originalissima e bellissima l'iniziativa lanciata proprio dalla Casa del Pellegrino: creare a più mani il testo di una canzone con l'aiuto di tutti e tutte coloro che avessero voluto collaborare offrendo una frase o una riflessione.

Ed ecco il risultato: **SCANSIONA IL QR CODE E ASCOLTA LA CANZONE!**



IVAN E LA REDAZIONE



STORIE DI VITA

Sabato 30 Maggio, nel promo pomeriggio, preso la Casa del Pellegrino, si è svolto l'incontro "Respiro: una giornata di storie di vita delle persone con disabilità e di chi si ne cura".

L'incontro ha visto la partecipazione di:

- Orientabile : Centro Vita Indipendente dell'Ambito Territoriale Sociale di Crema
- Daniela Martinenghi, presidente di ANFFAS
- Davide Cantoni dell'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti
- Giovanna Barra , presidente di Diversabilità ODV
-

Noi ragazzi e ragazze del laboratorio "Insieme" abbiamo eseguito la canzone "Dorme la Terra" preparata durante le attività di Musicoterapia, accompagnandoci con le campanelle musicali, guidati dalla tastiera di Paolla Beltrami e dalla bacchetta del maestro Ivan Taioli.

A detta di tutti i presenti è stata una esibizione fantastica e apprezzata.

Al termine degli interventi in sala, molti degli intervenuti al Convegno sono passati in visita agli ambienti del laboratorio dove si svolgono di solito le attività del gruppo "Insieme".



E PER CONCLUDERE
**... LA PAROLA A NOI DEL
CORSO ATENA E DEL
LABORATORIO INSIEME!!**



IVAN: *Durante le attività del Corso “Atena”, e altre proposte svolte nel laboratorio della “Casa del Pellegrino”, mi sono trovato molto bene con tutti, e le attività che mi sono piaciute di più sono state in particolare- la musicoterapia: l’attività mi ha aiutato molto soprattutto quando facciamo esercizi con gli strumenti musicali, gli esercizi con le mani e quando facciamo un po’ di stretching accompagnati dal sottofondo del pianoforte suonato da Paola o da altra musica: mi sono sentito molto più sciolto in tutto il corpo. - l’attività con i bambini e le bambine e le loro insegnanti della scuola elementare “Manziana” : questa attività mi è piaciuta molto quando abbiamo condiviso la pittura e la decorazione dei barattoli personalizzati ; mi è piaciuta molto la loro simpatia e cordialità. Sono due attività che rifarei in futuro.*

BARBARA: *Io mi sono divertita molto con Ivan, Sofia, Benny, Marta, Filippo e Jacopo. Con Paola e Lilia sono stata bene.*

CARLA : *Il corso è stato soddisfacente anche se molto impegnativo.*

MARTA: *Sono stata bene con tutti.*



BENNY: Sono stata bene con tutti; questo corso mi è piaciuto molto e continuerò a farlo.

FILIPPO: In questo corso mi sono annoiato molto e non so se lo ripeterò. Alcuni giorni mi sono divertito molto, altri no: quello che mi è piaciuto di più è lo stare insieme a tutti e tutte. Alcune attività non mi sono piaciute.

SOFIA: Mi è piaciuto molto aver partecipato al Corso "Atena": sia il rapporto con i ragazzi e le ragazze, sia il confronto con le persone più adulte, sia la realizzazione di prodotti natalizi o le decorazioni floreali. Mi è piaciuta anche la realizzazione degli articoli del giornalino e del cruciverba.

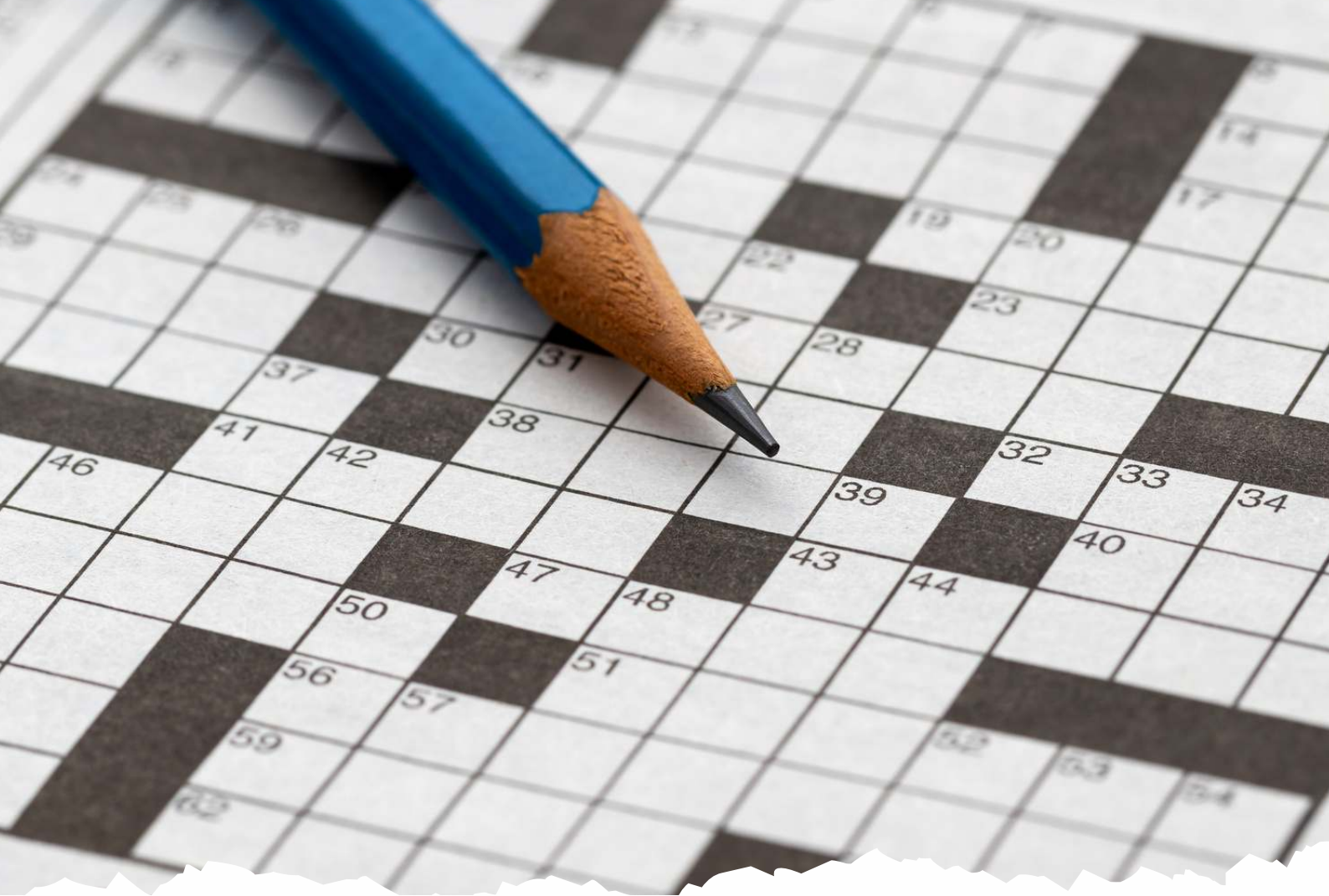
VALENTINA: In questo corso mi è piaciuto stare in compagnia e essermi divertita a realizzare i barattoli e per il primo anno avere imparato a fare il laboratorio di musicoterapia. Del laboratorio del corso "Atena" mi è piaciuto anche fare i fiori di cartone incollati con la carta crespata. Mi è piaciuto il clima che si è creato; oltre a Sofia, Filippo, Jacopo, conoscere persone nuove. Volevo ringraziare tutte le persone che in questo corso mi sono state accanto e mi hanno aiutato.

JACOPO: *Mi piace venire al laboratorio. A me piace tutto quello che si fa al laboratorio. Mi piace lavorare con Ivan e Andreina e Maria Rosa. Mi piace stare anche con Sara e Davide. Stare qui mi fa star bene.*

Sono contento di conoscere Marta, Barbara, Benny e Carla, Sofia, Filippo e Valentina. Anche Carmen è simpatica. Mi piace parlare con Ikram, Fatima e Elisa quando mi fermo a pranzo.

ANDREA : *Quest'anno alla Casa del Pellegrino mi sono trovato molto bene. L'attività che mi piace di più è pitturare. Alla fine vado sempre a lavare i pennelli!!*





IL CRUCIVERBA DEL PELLEGRINO

C A S A D E L P E L L E G R I N O

ORIZZONTALI

- 2** E' una salsa utilizzata da Rosario in cucina
- 3** Si trova nel quartiere di S. Maria dellaCroce in Piazza Papa Giovanni Paolo II n.1
- 7** Sono ghiotti di formaggio
- 8** L'inizio del tramonto
- 11** Introduce la frase ipotetica
- 13** Aleggiano nei dintorni della CDP estimolano l'appetito
- 14** Pesaro-Urbino
- 15** Molti dolci di Rosario ne sono privi
- 18** non è un sì
- 19** Istituto superiore
- 20** ..., uguaglianza, fraternità
- 21** Si beve alle 5 del pomeriggio
- 24** fuggì da troia
- 25** I tortelli dolci fanno parte di quella cremasca
- 29** Nome di donna
- 30** Batte forte in tutto ciò che si fa alla CDP
- 31** Before Christ
- 33** Legame che si è creato tra i ragazzi e le ragazze della CDP
- 35** Attraversa la pianura padana
- 37** diminutivo di Elisa
- 38** Davide C. vi organizza cene speciali
- 41** Inizio e fine del viaggio
- 42** Stato europeo
- 43** Il fratello di mamma
- 46** Sigla si Asti
- 47** Rosario lo cuoce di notte prima di Natale
- 48** si apre per entrare nella room
- 50** Sentimento che lievita nelle persone senza farle aumentare di taglia
- 51** Chiude sia la camicia che la giacca
- 53** La seconda nota
- 54** L'inizio del Romanzo
- 55** Noi Insieme Ridiamo
- 56** meglio dei dolori
- 58** Non manca a Sara quando lavora in Laboratorio
- 59** Antonio Banderas mascherato
- 60** Tecnica artistica per ridurre lo stress,utilizzata nei laboratori della CDP
- 61** Si respira piacevolmente in ogni attività della CDP

VERTICALI

- 1 Delicata attenzione che fa rima con cura
- 4 sinonimo di sapienza
- 5 I ragazzi e le ragazze della CDP ne hanno da vendere
- 6 Attività musicale terapeutica
- 9 bel fiore violetto
- 10 serve quando sbagli il pin
- 12 Caratteristica distintiva del personale del ristorante della CDP
- 14 Può essere gustata con diversi condimenti
- 16 Ente che organizza il nostro corso
- 17 Verbo sconosciuto nei laboratorio della CDP
- 22 Si danno i numeri e si vince
- 23 Nascono spontaneamente alla CDP
- 26 Particella utilizzata nei cognomi nobili
- 27 vino dolce liquoroso di Sicilia
- 28 Percorso burocratico
- 32 Gestisce il personale del ristorante della Casa del Pellegrino
- 34 volatile simbolo di pace
- 36 Il cantante preferito di Jacopo
- 39 il mago di Dorothy
- 40 Inizio e fine dell'aiuto
- 44 E' già passato
- 45 E' liquido e bianco
- 49 Nome di donna di origine ebraica
- 52 viaggiò sull'arca
- 54 Lilia dice "Redescubrir" nella sua lingua
- 57 Illumina il volto di tutti i ragazzi e le ragazze che frequentano la CDP, in particolare di Filippo
- 58 Operazione necessaria per distribuire la Nutella sul panino

Le soluzioni al prossimo numero!

GLI EVENTI DI GIUGNO



GIUGNO 2026

Q
Gli eventi del Pellegrino
🔊

06.06 FESTA DEL LABORATORIO INSIEME
 Ore 19.00 – Apericena
 Ore 21.00 – Tombolata animata

12.06 INAUGURAZIONE APERITIVI ESTIVI
 Ore 18.00 – Festa di inaugurazione! Non il slito aperitivo, ma una vera esperienza sensoriale!

13.06 UN'ORA PER ME
 Ore 15.45 – Attività per la terza età a cura di Paola Beltrami

PELEGRINO IN MUSICA
 Ore 19.30 – Apericena
 Ore 20.45 – Presentazione Weekend Estivo e concerto Junior Band diretta da Cecilia Zaninelli

14.06 GIORNATA COMUNITARIA
 Ore 11.30 – Tour in Basilica con arpa
 Ore 12.30 – Pranzo alla Casa del Pellegrino
 Ore 15.15 – Camminata con merenda

ME SO DA CREMA
 Ore 19.30 – Cena a base di prodotti della tradizione cremasca
 Ore 21.00 – Spettacolo teatrale e musicale a cura di Gianfranco Gusmaroli

20.06 BIODANZA
 Ore 16.00/17.30 – Attività di biodanza a cura di Lidia Turco

25 - 26 - 27 - 28 GIUGNO

S'TRILLUM FEST

SCAN ME!

PER INFO & PRENOTAZIONI



   +39 3516557630

@PELEGRINOCREMA
casadelpellegrinocrema@gmail.com

CHIARA & MICHELE

L'INIZIO

Conosci il nostro podcast?

Fuori Menu raccoglie storie, testimonianze ed esperienze nate e vissute qui, alla Casa del Pellegrino.





FESTA IN ALLESTIMENTO

Benvenuti a tutti e tutte!!

Questa festa è il risultato di un grande impegno e lavoro da parte delle ragazze e ragazzi del “Laboratorio Insieme”, della Redazione del giornalino “La Compagnia del Pellegrino”, di tutte le volontarie (Andreina, Rosaria, Maria Rosa , Mauro, Lilia , Sara) e della coordinatrice Sara.

Abbiamo “fatto ” di tutto !!!

- Colorato i barattoli riciclati
- Realizzato i fiori di carta velina
- Creato i premi della tombola
- Preparato gli oggetti a tema esposti ora in bancarella e sulle bancarelle di Natale e della Fiera di Santa Maria
- Decorato a mosaico i sacchetti natalizi e primaverili
- Realizzato con varie tecniche decorative (pittura a tempera , a cera, pastelli , pennarelli, ecc) i pannelli esposti con i nomi e i pensieri di tutte e tutti coloro che vivono la vita della Casa del Pellegrino
- Creato i centro tavola a tema per il ristorante e le decorazioni degli ambienti
- Decorato gli strofinacci

E infine il nuovo numero del giornalino “La Compagnia del Pellegrino ”...
...e tanto, tanto altro ancora

Buon divertimento!

La redazione



LA COMPAGNIA DEL PELLEGRINO

**Grazie per l'attenzione,
ci vedremo alla prossima edizione
un saluto dalla Redazione**

FILIPPO SOFIA IVAN ANTONELLA



NUMERO 9 • 6 GIUGNO 2026