CASA DEL PELLEGRINO
• mai più da soli •

8
NOVEMBRE 2026

La Compagnia del Pellegrino

un mondo da scoprire



VOCI DELLA CASA
Federica entra in redazione

DIARIO DI BORDO
Una festa veramente insieme

FUORI PORTA
Max Pezzali a San Siro

GIOCHI
Le soluzioni del cruciverba

IN QUESTO NUMERO

Sommario

Come si legge

Le linguette colorate sul bordo della pagina indicano la rubrica: sfogliando, ritrovi subito quella che cerchi.

I box "In breve" riassumono chi, dove e quando.

CHI FA IL GIORNALINO

La redazione: Filippo, Sofia, Ivan, Antonella e Federica, con il Laboratorio Insieme della Casa del Pellegrino.

Notiziario a uso interno, distribuzione gratuita riservata ai partecipanti, non in vendita.

03 EDITORIALE
Il nostro viaggio continua

04 DIARIO DI BORDO
Una festa "veramente insieme"

06 VOCI DELLA CASA
Federica, nuova redattrice

07 VOCI DELLA CASA
Elisa, volontaria al Laboratorio

08 VOCI DELLA CASA
Biodanza: il miracolo ordinario

10 FUORI PORTA
Il concerto di Max Pezzali

11 MUSICA
"Come dei navigatori", la canzone di Ivan

12 LO SCAFFALE
"Non fate i bravi" di Nadia Toffa

13 MUSICA
Colonna sonora: "Summer Funk"

14 MUSICA
Chakra: tre voci, tre colori

16 PROSSIMI EVENTI
Da ottobre a Natale

17 PROSSIMI EVENTI
Dicembre e gli aperitivi del venerdì

18 SPECIALE NATALE
Voglia di Natale

20 GIOCHI
Le soluzioni del cruciverba



EDITORIALE

Bentornate e bentornati!

La Redazione

Eccoci qui, dopo la pausa estiva, a ricominciare a raccontarvi le esperienze che si vivono alla “Casa del Pellegrino”. Il nostro viaggio continua...

Bentornati a tutte e tutti, nostre lettrici e nostri lettori.

Oltre alle attività e agli eventi già raccontati nelle precedenti edizioni, troverete numerose novità e sorprese.

Per cominciare annunciamo che al nostro gruppo si è aggiunta **Federica**, una nuova redattrice: troverete la sua intervista a pagina 6.

Buon cammino insieme e buona lettura!

La Redazione

La redazione: Filippo, Sofia, Ivan e Antonella. Da questo numero c’è anche Federica.

Novità

IN REDAZIONE
Arriva Federica

NEL GIORNALINO
Nuove rubriche e linguette colorate per orientarsi



DIARIO DI BORDO · SABATO 6 GIUGNO

Una festa “veramente insieme”

Sabato 6 giugno, sul piazzale di Santa Maria della Croce, si è svolta la festa di fine attività del laboratorio “Insieme” e della redazione del giornalino “La Compagnia del Pellegrino”.

Il Laboratorio Insieme e la Redazione

DIARIO DI BORDO · UNA FESTA “VERAMENTE INSIEME”

Prima della serata-tombolata, guidata da Marco Gipponi, c’è stato un gustoso apericena e noi del laboratorio e del giornalino abbiamo mangiato tutti insieme a un’unica tavolata. C’era un clima tranquillo e non faceva caldo: abbiamo parlato e scherzato su tutto.

Dopo cena c’è stata la lettura del nostro articolo di benvenuto per annunciare la serata, che è proseguita con una simpatica tombolata con i premi realizzati da noi ragazzi, ragazze e volontarie del laboratorio.

Sono state anche esposte tutte le numerose creazioni artistiche realizzate durante l’anno. Faceva da sfondo un grande pannello decorato con i nomi di tutti coloro che frequentano la Casa del Pellegrino e con colorati mandala che riportavano le sensazioni provate durante le varie attività.

Anche se non c’è stata la partecipazione di una grande folla, è stata una bellissima serata, che si è conclusa con il karaoke.

Speriamo di incontrarci l’anno prossimo con un’altra grande festa!

La serata in breve

QUANDO
Sabato 6 giugno

DOVE
Piazzale di Santa Maria della Croce

CHI
Laboratorio Insieme e Redazione

PROGRAMMA
Apericena, tombolata, karaoke



“Abbiamo parlato e scherzato su tutto.”

VOCI DELLA CASA · NUOVA IN REDAZIONE

Federica

Ha 25 anni e ha conosciuto la Casa del Pellegrino quest'estate, a cena con la sua famiglia. Oggi scrive per il nostro giornalino.

In breve

ETÀ
25 anni

ALLA CASA DA
Estate 2026

COSA FA
Laboratori e redazione

"Spero di divertirmi e fare nuove amicizie."

CHI SEI?

Mi chiamo Federica O., ho 25 anni e al momento sono in cerca di lavoro.

COME HAI CONOSCIUTO LA CASA?

Quest'estate, mentre ero con la mia famiglia a cena. Mi hanno parlato della possibilità di frequentare il Laboratorio.

CHE COSA FAI QUI?

Ora partecipo ai laboratori insieme ad altri ragazzi e ragazze.

COME TI TROVI?

Mi sto trovando bene: è un ambiente accogliente.

CHE COSA SPERI?

Spero di divertirmi e fare nuove amicizie.

VOCI DELLA CASA · LA PAROLA AI VOLONTARI

Elisa S.

Ha 17 anni, studia al “Marazzi” e tre volte alla settimana aiuta Sara al Laboratorio Insieme.



CHI SEI?

Mi chiamo Elisa S., ho 17 anni e sono una studentessa: frequento l’Istituto di Istruzione Superiore “Marazzi”, indirizzo dell’Artigianato e del Made in Italy.

COME HAI CONOSCIUTO LA CASA?

Tramite la mia partecipazione al corso di uncinetto organizzato da Sara e Luisa.

CHE COSA FAI QUI?

In questo momento aiuto Sara al Laboratorio Insieme per la realizzazione di piccole creazioni artistiche.

COME TI TROVI?

Qui mi trovo bene. Frequento il Laboratorio Insieme tre volte alla settimana e per me questa è una bella esperienza.

In breve

SCUOLA
IIS “Marazzi”, Artigianato e Made in Italy

ALLA CASA
Aiuto al Laboratorio Insieme

QUANDO
Tre volte alla settimana



VOCI DELLA CASA · INTERVISTA

Il miracolo *ordinario* della Biodanza

Musica, movimento e incontro: una volta al mese, alla Casa, uno spazio per rallentare e ritrovare la gioia di stare insieme.

Intervista a Lidia Turco

1 Cos'è la Biodanza e come si svolge una sessione?

La Biodanza è un sistema di integrazione umana, rinnovamento organico e riapprendimento delle funzioni originali della vita. In termini semplici, è un'esperienza in cui ci si muove su musiche selezionate, soli, in coppia o in gruppo, senza passi preordinati o coreografie da imparare. Attraverso la musica, il movimento, il contatto e l'ascolto di sé e degli altri, si stimolano la vitalità, la gioia di vivere, la sensibilità, la creatività e la capacità di entrare in relazione profonda con il prossimo.

2 Servono doti particolari, o è aperta a tutti?

La Biodanza è aperta a tutti: giovani, adulti, anziani, persone con o senza esperienza di danza. Non ci sono valutazioni o giudizi estetici. Ognuno danza esprimendo semplicemente se stesso, rispettando i propri tempi, la propria sensibilità e le proprie possibilità fisiche del momento.

3 Perché proporre la Biodanza proprio alla Casa del Pellegrino?

La Casa del Pellegrino è uno spazio unico, accogliente e profondamente orientato all'inclusione e al benessere della persona e della comunità. La Biodanza condivide appieno questi valori: crea uno spazio protetto, libero da giudizio, in cui incontrarsi e sentirsi parte di un gruppo solidale. Portare la Biodanza qui significa offrire un momento mensile di ricarica emotiva, leggerezza e condivisione per chiunque frequenti questo posto.

4 Con quale obiettivo portiamo la Biodanza alla Casa del Pellegrino?

L'obiettivo nasce dall'incontro tra due visioni che mettono la persona al centro. Per la Casa del Pellegrino, accogliere questo percorso significa offrire un'opportunità concreta di benessere, cura e integrazione, non solo per chi frequenta la struttura ma per tutta la comunità locale. Per la Biodanza, l'obiettivo è creare uno spazio "protetto" e umano in cui rallentare, rigenerarsi e riscoprire la gioia della condivisione.

Insieme desideriamo che la Casa del Pellegrino diventi sempre più un punto di riferimento dove coltivare la salute emotiva, abbattere le barriere relazionali (compresi i ruoli lavorativi o le fatiche quotidiane) e sperimentare una forma di inclusione autentica, fondata sul rispetto, sull'ascolto e sulla presenza.

5 Quali benefici porta nella vita di tutti i giorni?

Praticata con regolarità, la Biodanza aiuta a sciogliere le tensioni fisiche ed emotive, riduce lo stress e migliora l'umore. Stimola l'autostima, la fiducia negli altri e rinforza la sensazione di presenza e di connessione con la vita. È una vera e propria "nutrizione" per la salute emotiva e relazionale.

6 Che esperienza si è vissuta nei primi incontri alla Casa?

Gli incontri già realizzati hanno mostrato la bellezza dell'incontro umano e dell'integrazione. Si sono creati momenti di forte gioia, empatia e commozione sincera. Vedere le persone rilassarsi, sorridere e salutarsi con un abbraccio caloroso a fine sessione conferma il valore e l'impatto positivo di questo percorso nella nostra realtà.

8 Quali sensazioni provano le persone e cosa raccontano dopo la sessione?

Chi prova la Biodanza per la prima volta spesso arriva con un pizzico di curiosità e magari qualche naturale timore, ma ne esce trasformato. La sensazione più diffusa a fine incontro è un senso di profonda e gioiosa leggerezza, unito a un'energia vitale e rilassata. La musica e il movimento guidato permettono di entrare in contatto con un'ampia gamma di emozioni in modo fluido e naturale, senza bisogno di razionalizzare.

È proprio questo il **"miracolo ordinario"** della Biodanza: far cadere le maschere e le difese per far emergere la bellezza e la sincerità dell'incontro umano.

LE VOCI DEGLI ALLIEVI

"Da quando faccio Biodanza non prendo più nulla per dormire."

"Mi sono sentito/a commosso/a nel guardare negli occhi persone che non conoscevo e sentirle così familiari, come se fossimo amici da sempre."

"Ho riscoperto una leggerezza che non sentivo da tempo."

"Un'esperienza profonda che mi ha permesso di contattare emozioni che tengo chiuse dentro."

7 Ogni quanto e come si partecipa?

Gli incontri sono **una volta al mese** alla Casa del Pellegrino. Bastano abiti comodi e la voglia di regalarsi un momento per sé.

La prenotazione è caldamente richiesta: serve a formare un gruppo partecipe e attento. **Senza gruppo non si può fare Biodanza.**

Prenota: +39 351 655 7630

9 A chi è consigliabile? *A chiunque respiri e desideri stare bene!*

- ✓ Chi vive periodi di stress o affaticamento emotivo e vuole ricaricare le batterie.
- ✓ Gruppi di lavoro ed équipe, per sciogliere le tensioni e rinforzare la coesione.
- ✓ Chi desidera relazioni più autentiche, empatiche e senza giudizio.
- ✓ Chiunque cerchi uno spazio di movimento libero, senza doti tecniche: basta mettersi in gioco.



FUORI PORTA · MILANO, 11 LUGLIO

Il concerto di Max Pezzali

Jacopo Ferrari

L'11 luglio io, Andreina e Piero siamo andati a Milano allo stadio di San Siro per vedere il concerto di Max Pezzali, che aspettavamo da un anno.

Quando siamo arrivati c'era tantissima gente dentro lo stadio. Prima di entrare abbiamo mangiato un grosso panino con prosciutto, insalata e pomodori: era buonissimo. Andreina mi ha regalato la sciarpa di Max, che ho messo in testa.

A un certo punto, mentre eravamo seduti, è entrato Amadeus sul palco: era luccicante e ha presentato il concerto. È diventato tutto buio ed è entrato Max, e la gente lo ha accolto con un forte applauso.

Tutti gridavano "Grande Max!" e la musica è iniziata con la bellissima canzone "Come mai". Mi sono emozionato e ho cantato tantissimo insieme a tutti.

Durante il concerto scendevano i coriandoli d'oro e le luci erano bellissime. Max diceva al pubblico belle parole e ha cantato tantissime canzoni che conoscevo.

Alla fine non avevamo più la voce, ma eravamo felici!

In breve

DOVE
Stadio San Siro, Milano

QUANDO
11 luglio

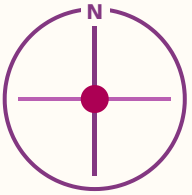
CON CHI
Andreina e Piero

PRIMA CANZONE
"Come mai"

"Alla fine non avevamo più la voce, ma eravamo felici!"

MUSICA · NUOVI ARTISTI CRESCONO

Come dei navigatori



testo di Ivan

Dimmi dove vai?
Con chi vai?
Io prendo una mappa geografica,
non c'è il navigatore.
Na, na, na, na.

Voi mettete la benzina,
io metto la scorta di cibi e di bevande.
Per il posto non c'è fretta,
tanto il navigatore sa
e ci porta a destinazione.
Na, na, na, na.

RITORNELLO

Come dei navigatori,
alla scoperta del posto
come Cristoforo Colombo
o Amerigo Vespucci.
Na, na, na, na.

Appena arrivati, parcheggiamo le auto
e mettiamo via le bevande e i cibi.
Na, na, na, na.
E organizziamo gli itinerari e le soste
prima di rientrare in casa-vacanza.
Na, na, na, na.

RITORNELLO

Come dei navigatori,
alla scoperta del posto
come Cristoforo Colombo
o Amerigo Vespucci.
Na, na, na, na.

Appena arrivati sui luoghi delle gite,
combattiamo e resistiamo contro il tempo
come facevamo ai tempi delle scoperte.
Na, na, na, na.

A fine vacanza, al ritorno,
potremo dire di essere soddisfatti e contenti
delle scelte vissute e condivise tutti insieme.
Na, na, na, na.

RITORNELLO

Come dei navigatori,
alla scoperta del posto
come Cristoforo Colombo
o Amerigo Vespucci.
Na, na, na, na.

Questa canzone vuole insegnare
che bisogna accettare e condividere
tutte le scelte che si fanno insieme
per vivere tranquilli e senza disagi.
Na, na, na, na,
come dei navigatori.



LO SCAFFALE · IL BIBLIOTECARIO CONSIGLIA

“Non fate i bravi”

di Nadia Toffa

Il bibliotecario

“Non fate i bravi” è una toccante raccolta postuma di pensieri e riflessioni scritti da Nadia Toffa tra il gennaio e il giugno del 2019.

Il testo raccoglie gli ultimi scritti della nota giornalista de *Le Iene*. In quel periodo Nadia aveva scelto il silenzio pubblico, dopo aver subito pesanti attacchi sui social network in seguito alla decisione di raccontare apertamente la sua malattia.

Nonostante tutto, ha continuato a scrivere per lasciare una testimonianza autentica e trasparente di sé fino alla fine.

Il libro si presenta come un flusso intenso di riflessioni profonde sull’esistenza, sul dolore, sulla felicità e sul valore delle parole.

Scheda

AUTRICE
Nadia Toffa

GENERE
Raccolta di pensieri e riflessioni

SCRITTO
Gennaio – giugno 2019

“Sull’esistenza, sul dolore, sulla felicità e sul valore delle parole.”

MUSICA · UNA CANZONE PER RIFLETTERE

Summer Funk

Francesco Gabbani



ASCOLTALA

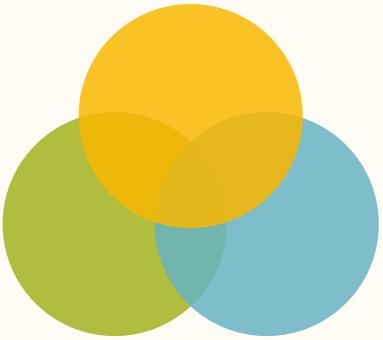
Inquadra il QR code e lasciati portare dal ritmo

Si apre la canzone: alza il volume e buon ascolto.

MUSICA · INTERVISTA AL GRUPPO

Chakra

Tre voci, tre colori e una musica che cerca l'armonia



PERCHÉ IL VOSTRO GRUPPO MUSICALE HA SCELTO DI CHIAMARSI "CHAKRA"?

I Chakra sono centri energetici collocati in diverse parti del corpo e quando sono in equilibrio garantiscono armonia. Questo è quello che vorremmo fare con il nostro gruppo: permettere alle persone di provare armonia, tranquillità ed anche divertimento e spensieratezza. Ciascuno di noi è associato ad uno dei Chakra:

Riccardo
CHAKRA DEL CUORE
Verde: amore e condivisione

Elena
CHAKRA DEL PLESSO SOLARE
Giallo: forza e autostima

Michela
CHAKRA DELLA GOLA
Azzurro: comunicazione e creatività

PERCHÉ LA VOSTRA MUSICA VIENE PROPOSTA ALLA CASA DEL PELLEGRINO?

Perché è un contesto dove siamo liberi di organizzare eventi che ci rappresentano pienamente, spesso al fine di aiutare realtà del territorio a cui scegliamo di devolvere le offerte dei concerti.

> *"Alla Casa del Pellegrino sappiamo di essere voluti, accolti e soprattutto ascoltati.*

MUSICA · CHAKRA

QUAL È L'OBIETTIVO?

Gli obiettivi sono numerosi: il primo è sicuramente organizzare degli eventi significativi per noi e per chi viene ad ascoltarci, spesso con un messaggio da trasmettere attraverso la musica e talvolta il teatro, collaborando con realtà del territorio come l'Associazione Teatrale Triquetra.

Sicuramente un altro obiettivo è quello di esprimerci e di divertirci.

CHE GENERE MUSICALE PROPONETE?

Moltissimi generi: attraverso la musica acustica portiamo il mondo pop e rock, in italiano, inglese, americano e spagnolo.

QUALI SENSAZIONI PUÒ TRASMETTERE LA VOSTRA MUSICA A CHI L'ASCOLTA?

Cerchiamo sempre brani che rispecchino quello che vogliamo trasmettere, quindi spesso le persone ci dicono di aver provato emozioni forti e intense, soprattutto quando i brani sono abbinati alla recitazione. Ad esempio lo svolgimento del brano *Canción sin miedo* per l'evento di beneficenza per Donne Contro la Violenza ODV, oppure del brano *AnaMia* in occasione dell'evento per la prevenzione dei disturbi alimentari, all'evento di beneficenza per la Croce Rossa di Crema.

LE PERSONE CHE ASCOLTANO LA VOSTRA MUSICA VI HANNO LASCIATO QUALCHE OPINIONE?

Sì, siamo grati alle persone che vengono sempre numerose ad ascoltarci ai nostri spettacoli. Apprezzano molto il nostro modo di organizzare gli eventi, abbinando tematiche profonde alla musica e alla recitazione.

Quando le serate sono invece di intrattenimento le persone ci dicono di divertirsi molto e apprezzano la nostra musica. Per noi il nostro pubblico è ciò che aggiunge significato ai nostri eventi.

In breve

CHI
Riccardo, Elena e Michela

GENERE
Pop e rock in versione acustica

LINGUE
Italiano, inglese, spagnolo

INSIEME A
Associazione Teatrale Triquetra

I TRE COLORI

- **Verde** · cuore
- **Giallo** · plesso solare
- **Azzurro** · gola

"Per noi il nostro pubblico è ciò che aggiunge significato ai nostri eventi."

PROSSIMI EVENTI · DA OTTOBRE A NATALE

Ci vediamo alla Casa!

Alcune date potranno subire variazioni

Ottobre

7 APPUNTAMENTI

- **SAB 3** — **Cena al buio**
  ore 20:00
- **SAB 10** — **Sabato del Pellegrino**
  16:45–19:00, poi apericena
- **DOM 11** — **Giornata comunitaria**
  dalle 10:00: messa, visita con arpa, pranzo
- **SAB 17** — **Un'ora per me**
  dalle 15:30, con Paola nel suo studio
- **SAB 17** — **Gruppo antropologico**
  17:00–19:00, poi apericena
- **SAB 24** — **Biodanza**
  17:00–18:30, poi apericena
- **SAB 31** — **Festa della luce**
  con il gruppo teatro

Novembre

11 APPUNTAMENTI

- **DOM 1** — **Evento Chakra**
  un tempo per ritrovare equilibrio e respiro
- **VEN 6** — **Cena al buio**
  ore 20:00 · 25 € a persona
- **SAB 7** — **Sabato del Pellegrino**
  16:45–19:00 · per bambini
- **DOM 8** — **Giornata comunitaria**
  alle 11:30 visita in basilica
- **NOV 13–15** — **Weekend del panettone**
  da venerdì a domenica · assaggia il nostro Natale prima di Natale
- **SAB 14** — **Un'ora per me**
  dalle 15:30 · per la terza età
- **SAB 14** — **Imparare rompendo**
  17:00 Biodanza · 18:00 incontro
- **DOM 15** — **Tombolata del Laboratorio Insieme**
- **DOM 22** — **Giornata comunitaria**
  alle 11:30 visita in basilica
- **SAB 28** — **Arpa e Yoga**
- **DOM 29** — **Incontro sul disagio giovanile**
  ore 17:00, a seguire apericena

Dicembre e gli aperitivi del venerdì nella pagina accanto →

Info e prenotazioni · +39 351 655 7630
@pellegrinocrema · casadelpellegrinocrema@gmail.com

PROSSIMI EVENTI · SEGUE

Verso Natale

Dicembre

5 APPUNTAMENTI

SAB 5 — **Un'ora per me**
dalle 15:30 · per la terza età

SAB 5 — **Imparare rompendo**
17:00 Musicoterapia · 18:00 «Il rogo che sa»

SAB 12 — **Sabato del Pellegrino**
16:45–19:00 · per bambini

DOM 13 — **Giornata comunitaria**
alle 11:30 visita in basilica

DOM 20 — **Apericena Gruppo Giovani**
dalle 19:00 · un posto a tavola per tutti

Chiusure per le feste: 24–25 dicembre e 31 dicembre – 1 gennaio



OGNI VENERDÌ SERA

Aperitivo del venerdì

Musica · Giochi · Attività per bambini

2 OTT	**Aperigame** giochi in compagnia e attività per bambini	20 NOV	**First Jam** jazz e jam session
9 OTT	**Aperitivo con musica** taglieri e apericena dei ragazzi	27 NOV	**Fuoristandard Jazz Quintet** swing, jazz, gipsy
16 OTT	**CMP Jazz Band** jazz	4 DIC	**Riccardo Cagni** country
23 OTT	**Apericena bikers** dalle 20:30	11 DIC	**Aperitivo con musica** taglieri e apericena dei ragazzi
30 OTT	**On the Road Acoustic Band** country acustico	18 DIC	**Musiche di Natale** musica dal vivo
13 NOV	**Aperigame** giochi in compagnia e attività per bambini		

SPECIALE NATALE

Voglia *di Natale*

Le giornate si accorciano, le luci si accendono prima e alla Casa del Pellegrino ci stiamo già preparando al Natale.

Nel nostro laboratorio le mani non stanno mai ferme: feltro, nastri, carta e colori diventano piccoli regali da mettere sotto l'albero o da portare a chi vogliamo bene. Ogni pezzo è fatto a mano, insieme.



I PANETTONI DELLA CASA

Ecco alcuni spunti di regali e gadget natalizi realizzati dal nostro laboratorio

PAGINA SUCCESSIVA

Vuoi scoprire tutte le offerte per questo Natale?

Visita il nostro sito: inquadra il QR code e trovi tutte le proposte di Natale della Casa del Pellegrino.

INFO E PRENOTAZIONI · +39 351 655 7630

INQUADRAMI





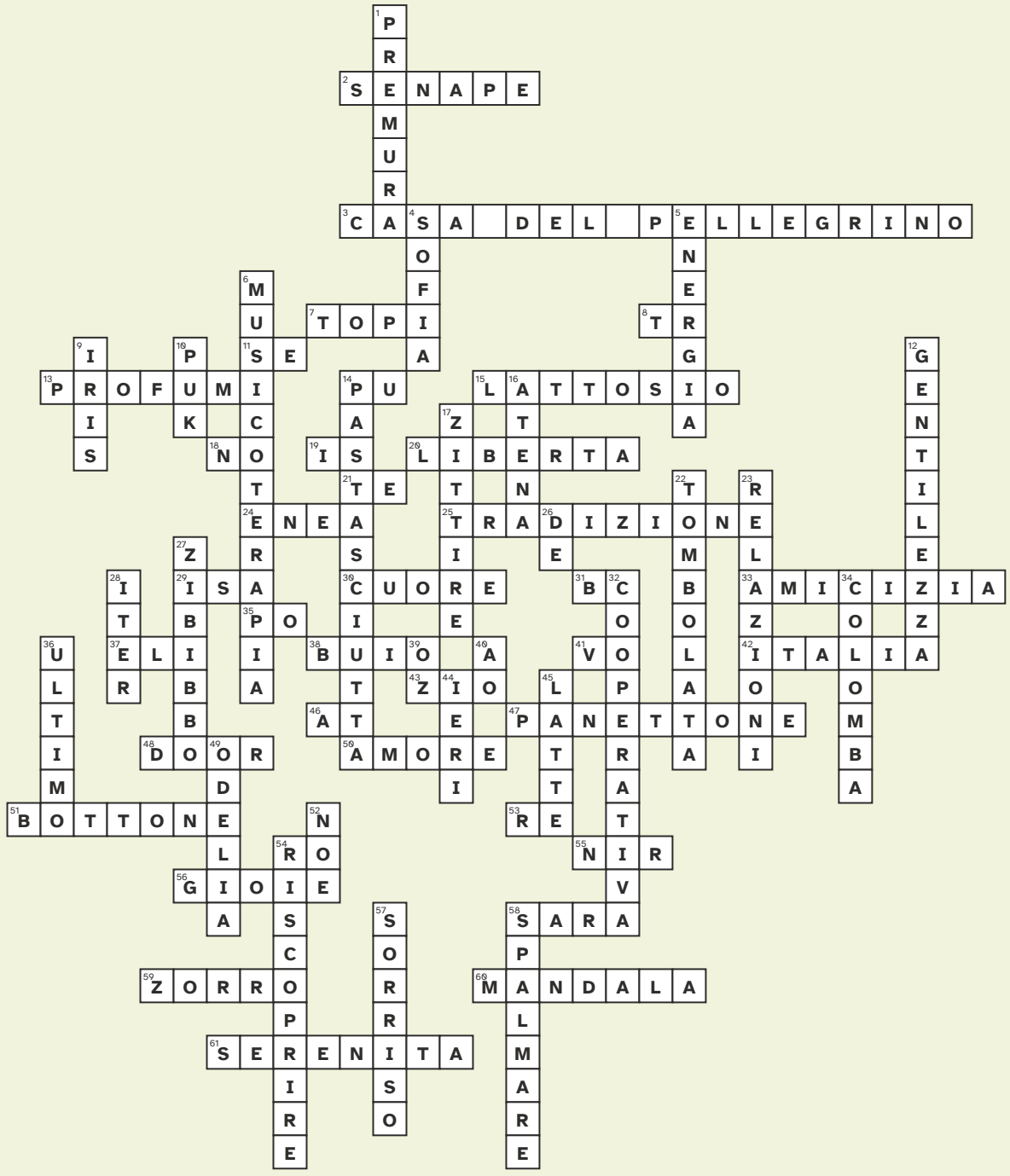




GIOCHI · IL CRUCIVERBA DEL PELLEGRINO

Le soluzioni di giugno

Come promesso: la griglia del numero 9, risolta.



GIOCHI · IL CRUCIVERBA DEL PELLEGRINO

Definizioni e risposte

ORIZZONTALI

2 È una salsa utilizzata da Rosario in cucina → **SENAPE**
3 Si trova nel quartiere di S. Maria della Croce in Piazza Papa Giovanni Paolo II n. 1 → **CASA DEL PELLEGRINO**
7 Sono ghiotti di formaggio → **TOPI**
8 L'inizio del tramonto → **TR**
11 Introduce la frase ipotetica → **SE**
13 Aleggiano nei dintorni della CDP e stimolano l'appetito → **PROFUMI**
14 Pesaro-Urbino → **PU**
15 Molti dolci di Rosario ne sono privi → **LATTOSIO**
18 Non è un sì → **NO**
19 Istituto superiore → **IS**
20 ..., uguaglianza, fraternità → **LIBERTA**
21 Si beve alle 5 del pomeriggio → **TE**
24 Fuggì da Troia → **ENEA**
25 I tortelli dolci fanno parte di quella cremasca → **TRADIZIONE**
29 Nome di donna → **ISA**
30 Batte forte in tutto ciò che si fa alla CDP → **CUORE**
31 Before Christ → **BC**
33 Legame che si è creato tra i ragazzi e le ragazze della CDP → **AMICIZIA**
35 Attraversa la pianura padana → **PO**
37 Diminutivo di Elisa → **ELI**
38 Davide C. vi organizza cene speciali → **BUIO**
41 Inizio e fine del viaggio → **VO**
42 Stato europeo → **ITALIA**
43 Il fratello di mamma → **ZIO**
46 Sigla di Asti → **AT**
47 Rosario lo cuoce di notte prima di Natale → **PANETTONE**
48 Si apre per entrare nella room → **DOOR**
50 Sentimento che lievita nelle persone senza farle aumentare di taglia → **AMORE**
51 Chiude sia la camicia che la giacca → **BOTTONE**
53 La seconda nota → **RE**
54 L'inizio del romanzo → **RO**
55 Noi Insieme Ridiamo → **NIR**
56 Meglio dei dolori → **GIOIE**
58 Non manca a Sara quando lavora in Laboratorio → **SARA**
59 Antonio Banderas mascherato → **ZORRO**
60 Tecnica artistica per ridurre lo stress, utilizzata nei laboratori della CDP → **MANDALA**
61 Si respira piacevolmente in ogni attività della CDP → **SERENITA**

VERTICALI

1 Delicata attenzione che fa rima con cura → **PREMURA**
4 Sinonimo di sapienza → **SOFIA**
5 I ragazzi e le ragazze della CDP ne hanno da vendere → **ENERGIA**
6 Attività musicale terapeutica → **MUSICOTERAPIA**
9 Bel fiore violetto → **IRIS**
10 Serve quando sbagli il PIN → **PUK**
12 Caratteristica distintiva del personale del ristorante della CDP → **GENTILEZZA**
14 Può essere gustata con diversi condimenti → **PASTASCIUTTA**
16 Ente che organizza il nostro corso → **ATENA**
17 Verbo sconosciuto nei laboratori della CDP → **ZITTIRE**
22 Si danno i numeri e si vince → **TOMBOLATA**
23 Nascono spontaneamente alla CDP → **RELAZIONI**
26 Particella utilizzata nei cognomi nobili → **DE**
27 Vino dolce liquoroso di Sicilia → **ZIBIBBO**
28 Percorso burocratico → **ITER**
32 Gestisce il personale del ristorante della Casa del Pellegrino → **COOPERATIVA**
34 Volatile simbolo di pace → **COLOMBA**
36 Il cantante preferito di Jacopo → **ULTIMO**
39 Il mago di Dorothy → **OZ**
40 Inizio e fine dell'aiuto → **AO**
44 È già passato → **IERI**
45 È liquido e bianco → **LATTE**
49 Nome di donna di origine ebraica → **ODELIA**
52 Viaggiò sull'arca → **NOE**
54 Lilia dice "Redescubrir" nella sua lingua → **RISCOPRIRE**
57 Illumina il volto di tutti i ragazzi e le ragazze che frequentano la CDP, in particolare di Filippo → **SORRISO**
58 Operazione necessaria per distribuire la Nutella sul panino → **SPALMARE**

Le mie note

Appunti



CASA DEL PELLEGRINO
• mai più da soli •

Grazie per l'attenzione!

ci vediamo alla prossima edizione

PROSSIMO NUMERO
9

INQUADRA E VISITA IL SITO

LA REDAZIONE
Filippo, Sofia, Ivan, Antonella e Federica

IL NOSTRO PODCAST
Fuori Menu
Storie nate e vissute alla Casa del Pellegrino

INFO E PRENOTAZIONI
+39 351 655 7630
casadelpellegrinocrema@gmail.com

SEGUICI
@pellegrinocrema
Facebook, Instagram e WhatsApp